

Bescherm gewrichten, verminder pijn.

Pijn belemmert uw dagelijkse activiteiten

Wanneer de gewrichten in uw hand of arm (zoals vingerkootjes, pols of elleboog) pijn doen dan kan dat heel lastig zijn voor het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Onze ergotherapeuten zijn gespecialiseerd in het leren omgaan met de gevolgen van pijn door bijvoorbeeld artrose (slijtage aan het gewricht) of gewrichtsontstekingen.

Gewrichtsbeschermende maatregelen

Onze ergotherapeuten kunnen u ondersteunen met het aanleren van een aantal gewrichtsbeschermende maatregelen. Deze maatregelen zorgen ervoor dat de pijn minder wordt en verdere beschadiging beperkt doordat u uw gewrichten ontlast. Hierdoor wordt het werken met uw handen weer mogelijk.

De ergotherapeut onderzoekt samen met u welke maatregelen het beste bij u passen.

Anders doen of een hulpmiddel

Het toepassen van gewrichtsbeschermende maatregelen kan uw pijn al veel verminderen, maar soms is er meer nodig. Onze ergotherapeuten kunnen u praktische tips geven om de pijnklacht te verminderen bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten. Ook kunnen ze meedenken welke kleine aanpassingen aan bijvoorbeeld bestek of gereedschap verlichting kan brengen.

De ergotherapeut kan samen met u bekijken wat passende hulpmiddelen voor u zijn.

Meer weten?

- o Bel met 085 210 49 10
- o Mail vraag@b-fysic.nl
- o Ga naar www.b-fysic.nl

